



**'Luchtmobiele' deelnemster Expeditie Robinson 2009**

## **'Ik weet nu wat honger met je doet'**

Simone Katrisiotis, werkzaam als doktersassistente in het gezondheidscentrum Harskamp, is één van de deelnemers in de nieuwe reeks van het televisieprogramma Expeditie Robinson. Enkele maanden geleden vloog zij naar Maleisië om daar op één van de eilanden, afgezonderd van de bewoonde wereld, te ervaren wat het is om in warmweersomstandigheden te overleven zowel fysiek als sociaal binnen een groep. Op donderdag 3 september om 20.30 uur begint RTL 5 aan een nieuw seizoen met 14 afleveringen van de afvalrace/realitieshow. Dit jaar is er een nieuw presentatieduo, in de vorm van Eddy Zoëy die als vervanger van de overleden Ernst Paul Hasselbach aan de Vlaamse presentatrice Evi Hansen is gekoppeld. RTL heeft in deze reeks betsloten om met 16 vrouwen van start te gaan. Wat de dames echter niet weten, is dat er op het vaste land nog een aantal mannen vechten om hun plek in de expeditie.

Dat het zwaar zou worden had Katrisiotis vooraf uiteraard wel gedacht. Als fan van het programma wist de toen nog 39 jarige enigszins wat haar te wachten stond. "Toch is het in de praktijk heel anders dan dat je thuis met een zak chips op de bank je voor kunt stellen," zegt de Nederlandse met Griekse roots. "Het was reuze spectaculair qua games. Voor de proeven leef je helemaal op en ga je tot het uiterste om maar in het programma te kunnen blijven." Als deelnemster heeft ze ervaren wat honger met een lichaam doet. "Binnen enkele dagen ervaar je al wat hitte en vermoeidheid voor een effect heeft, je hebt werkelijk de kracht niet meer om dingen te doen. Je krijgt zwarte vlekken voor je ogen. Je moet blijven eten wil je het volhouden, je moet door en zorgen dat je sterk blijft. Niet iedereen gaat daar even goed mee om, het is een kwestie van doorzettingsvermogen en niet opgeven." Een mentaliteit die zij opgedaan heeft door haar werk bij Defensie. "Ik ben in 1995 bij Defensie begonnen als matroos 1 logistieke geneeskundige dienst bij de mariniers in Doorn. In die functie heb ik ook een

periode op Curaçao gezeten. Sinds 2003 val ik onder 11 Geneeskundige compagnie (11 GNK) uit Assen." Het werken met militairen heeft haar de nodige bruikbare bagage gegeven voor de deelname aan Robinson 2009. "Buiten dat ik sportief aangelegd ben en door mijn werk met een fitness in de buurt veel heb kunnen trainen, ben ik mijn militaire collega's op de Harskamp erg dankbaar voor hun steun en het feit dat ze zo erg met me meeleeften. De adviezen van de sportinstructeurs en een spontane survivalcursus van sergeant-majoor Bert Hazelhoff hebben er toe bijgedragen dat ik er goed kon functioneren."

Toch heeft het werken in een militaire omgeving ook nadelen gehad voor de doktersassistente. "Militairen zijn eerlijk, recht voor hun raap en zeggen wat ze denken. Bij burgers, zeker in zware omstandigheden zoals bij Expeditie Robinson, is eerlijkheid soms ver te zoeken." Katrisiotis kijkt met een goed gevoel terug op haar tijd bij Expeditie Robinson. "Ik denk dat het te vergelijken is met het als militair op uitzending gaan. Weinig luxe en op momenten veel tijd om over dingen na te denken. In Nederland maak je je druk over dingen die er daar totaal niet toe doen. Ik ben erg blij dat ik er aan mee heb mogen doen, dat Defensie in de vorm van commandant 11 GNK me erin gesteund heeft. Door privéomstandigheden zat in een periode waarin ik even wat anders wilde. Dat heeft er toe bijgedragen dat ik me aangemeld heb. Ik dacht waarom niet. Na het doorlopen van diverse selectierondes ben ik uitgekozen op mijn sterke karakter en achteraf gezien misschien ook wel vanwege het feit dat ik vooral in een omgeving met mannen werk. Ik ben altijd mijzelf gebleven, iets wat de kijkers tijdens de afleveringen duidelijk te zien zullen krijgen."

Als je wilt weten hoe Simone het ervan heeft gebracht bij Expeditie Robinson, volg haar dan vanaf donderdag 3 september om 20.30 uur op RTL 5.