

Waaraan **onze jongens** in Uruzgan moeten voldoen

Hoe zit het met de Nederlandse militaire opleiding? Dit zijn de eisen aan de Jan Soldaat van de Battle Group van 12de Infanterie Bataljon Luchtmobiel Air Assault Regiment Van Heutsz, momenteel actief in Uruzgan.

■ **Leeftijd** Minimaal 17 jaar. Pas vanaf je 18de kom je in aanmerking voor uitzending.

■ **Lengte** In principe is iedereen boven de 1,65 meter welkom. Een bovengrens bestaat niet. Defensie stelt wel de eis dat de militair 'de handelingen kan uitvoeren passend bij de specifieke taak.' Ben je 2,10 meter, dan kun je een functie als commandant van een gepantserd voertuig vergeten.

■ **Gewicht** 65 kilo wordt als ondergrens gesteld. Anders loop je de kans dat je rugzak zwaarder is. Een maximumgewicht bestaat niet.

■ **Conditie** In de Coopertest, die je fysieke uithouding meet, moet je in 12 minuten 2400 meter kunnen afleggen. Je moet verder moeiteloos een rugzak van circa 45 kilo de heuvel op kunnen sjouwen. Daarbij moet je voor uitzendinggebieden als Uruzgan, met temperaturen tussen de 50 en 60 graden, goed tegen de hitte kunnen.

■ **Ogen** Je moet goed kunnen zien en niet nachtblind zijn. Een bril is geen belemmering. Zelfs brillen van -6 tot +6 zijn toegestaan. Vliegers, boordschutters, en gevechtstfuncties zoals commando's, mariniers, luchtmobiele brigadisten moeten zonder bril of contactlenzen scherp kunnen zien.

■ **Haardracht** Lekker kort is gewenst. De uniformplicht staat geen hoofddoekje toe.

■ **Scholing** Een basisschoolopleiding is verplicht. Verder is ieder extra schooljaar meegenomen. Uit een test moet blijken dat je minimaal het werk- en denkniveau vmbo-b hebt.

■ **Contract** Je tekent voor tweeënhal, drieënhal of viereneenhalf jaar. Verlenging met één of twee jaar is mogelijk. De leeftijdsgrens is 35 jaar.

■ **Opleiding** Alle luchtmobiele soldaten volgen drie maanden lang een Algemene Militaire Opleiding. Je leert marcheren, salueren, de stormbaan nemen, uit een helikopter



springen en overleven op het gevechtsveld. Centraal staat volgens defensie 'het optreden in groepsverband en het ontwikkelen van fysieke en mentale gehardheid.' Daarna krijg je een functieopleiding van enkele weken tot drie maanden. Voor een luchtmobiele mitrailleur-schutter duurt de opleiding voor het MINIMI (type mitrailleur) drie weken. Na de functieopleiding volgt plaatsing bij een operationele eenheid. Daar leer je opereren in pelotons (circa 40 man), compagnies- (circa 200 man) en bataljonsverband (rond de 800 man) ■